

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор МБОУ АСШ

И.А. Филимонова

«27» апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование	6,5 – 10 лет		11 – 17 лет	
		Выход, г		Выход, г	
1	Омлет натуральной с маслом	160/5	420	200/5	525
2	Салат из яблок/груши	60	50,16	100	83,6
3	Какао на молоке	200	150,8	200	150,8
4	Бутерброд с сыром и маслом	95	293	100	308
	Яблоко	205	106	207	107
		520	913,96	605	1067,4

ОБЕД

№ п/п	Наименование	6,5 – 10 лет		11 – 17 лет	
		Выход, г		Выход, г	
1	Салат из квашеной капусты	60	49,92	100	83,2
2	Рассольник «Великоградский» со сметаной и мясом кур	250	185,8	300	223
3	Шницель рыбной натуралн	100/5	270	100/5	270
4	Пюре картофельное	180	164,7	200	183
5	Каша из сухофрукт с вей «с»	200	94,2	200	94,2
7	Хлеб пшеничный	50	105,8	50	105,8
8	Хлеб ржаной	20	42,3	20	42,3
		865	912,72	975	1000

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование	6,5 – 10 лет		11 – 17 лет	
		Выход, г		Выход, г	
	Сок	200	89		
	Творог	75	142		
		275	231		