

# МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор МБОУ АСШ

И.А. Филимонова

«26» апреля 2024г.

## ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование	6,5 – 10 лет		11 – 17 лет	
		Выход, г		Выход, г	
1	Мама кукурузная молочная	200	469	250	599
2	Чай с сахаром и молоком	222	60	222	60
3	Бутерброд с сыром	85	194,1	90	205
4	Бананы				

## ОБЕД

№ п/п	Наименование	6,5 – 10 лет		11 – 17 лет	
		Выход, г		Выход, г	
1	Помидор солевой	60	13,8	60	13,8
2	Суп рыбный с рисом	250	166	300	199
3	Тортельни мясные в томат. соусе	90/60	345	90/60	345
4	Мама пышечки с маслом	150	279	180	335
5	Сок	200	84	200	84
6	Хлеб пышечки	50	105,8	50	105,8
7	Хлеб рисовый	20	42,3	20	42,3
		880	1035,9	960	1124,9

## ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование	6,5 – 10 лет		11 – 17 лет	
		Выход, г		Выход, г	
	Молоко	200	118		
	Вафли	75	147		
		275	265		