

# МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор МБОУ АСШ

И.А. Филимонова

«25» апреля 2024 г.

## ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование	6,5 – 10 лет		11 – 17 лет	
		Выход, г		Выход, г	
1	Запеканка с творогом со сметаной	260	414,21	310	518
2	Кисель	200	153,4	200	153,4
3	Хлеб немецкий	60	105,8	60	105,8
4	Яблоко	140	73	140	73

## ОБЕД

№ п/п	Наименование	6,5 – 10 лет		11 – 17 лет	
		Выход, г		Выход, г	
1	Омлет соленный	60	8,4	60	8,4
2	Щи из свежей капусты	250	96,75	300	116
3	Суп с мясом говядины	100	134	125	201
4	Каша гречневая с маслом	150	250	180	299
5	Компот консер с вишней	200	102	200	102
6	Хлеб немецкий	50	105,8	50	105,8
7	Хлеб ржаной	20	42,3	20	42,3
		830	739,25	935	874,5

## ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование	6,5 – 10 лет		11 – 17 лет	
		Выход, г		Выход, г	
	Колбаса	115	130		
	Булка	50	110		
		165	250		